



# 教員が研究の楽しさを語る

## 第312回(1/13)大島郁葉先生推薦 ブックガイド



※掲載されている本はN棟3階 あかりんアワーのコーナーに配架されます。

### Book1

#### おとなの自閉スペクトラム症の心理カウンセリング

著者：大島郁葉著

出版：金剛出版, 2025.8

コメント：大人の2名の自閉スペクトラム症の事例を詳細につづった物語。ASDの診断概念や支援技法がコンパクトにレビューする補論「自閉スペクトラム症を理解する」を付した、事例×解説でまなべるASDケアガイド。

この本を読む→[https://opac.ll.chiba-u.jp/opac/opac\\_link/bibid/FB10140750](https://opac.ll.chiba-u.jp/opac/opac_link/bibid/FB10140750)

### Book2

#### おとなの自閉スペクトラム：メンタルヘルスケアガイド

著者：本田秀夫、大島郁葉著

出版：金剛出版, 2022.11

コメント：大人の自閉スペクトラム症の人達の臨床像の広さや魅力，診断と具体的な支援などについて紹介され，読者のニーズに応じて多様な観点から学べるガイドとなっている。

この本を読む→[https://opac.ll.chiba-u.jp/opac/opac\\_link/bibid/FB10140751](https://opac.ll.chiba-u.jp/opac/opac_link/bibid/FB10140751)

### Book3

#### カモフラージュ：自閉症女性の知られざる生活

著者：サラ・バーギエラ著；ソフィー・スタンディング絵；田宮裕子，田宮聡訳

出版：明石書店, 2023.05

自閉症スペクトラム障害を持つひとは、自分の特性を自覚しつつ周囲との関わりの難しさを感じると、発達障害の特性を隠そうとしたり、無理に周囲に合わせようとしたりすることがあります。これがカモフラージュです。本書は、男性に比べて見落とされがちな女性の自閉症スペクトラム障害に焦点を当て、診断の遅れや不正確さ、「普通」のふりをする技術を身につけざるを得ないことなど、彼女たちが直面する困難を美しいイラストともに紹介します。

### 電子ブック

この本を読む→[https://opac.ll.chiba-u.jp/opac/opac\\_link/bibid/EB00699305](https://opac.ll.chiba-u.jp/opac/opac_link/bibid/EB00699305)

