



教員が研究の楽しさを語る

第202回(10/16)宮崎 良文先生推薦

ブックガイド



※掲載されている本はL棟2階 あかりんアワーのコーナーに配架されます。

1. *Shinrin-yoku : the Japanese way of forest bathing*

著者 : Yoshifumi Miyazaki

出版 : Aster, 2018

コメント : 森林浴を含めた自然セラピーに関する「研究」と「実践」について、記した書籍で、Hachette UK, Octopusbookから出版された英文書籍です。現在、15カ国語に翻訳されて発行されています。自然セラピーに関する「研究」と「実践」に加えて、現代の研究・教育の問題点、快適性の考え方、自然と人の関係等についても執筆しました。

2. *Shinrin-Yoku(森林浴): 心と体を癒す自然セラピー*

著者 : 宮崎良文編

出版 : 創元社, 2018.12

コメント : 上記1) の日本語版です。

3. *自然セラピーの科学: 予防医学的効果の検証と解明*

著者 : 宮崎良文編

出版 : 朝倉書店, 2016.10

コメント : 自然セラピーの概念、最新研究データ、個人差と生体調整効果、生理的計測法、世界の自然セラピー研究について記し、加えて、63箇所の森林セラピー基地を紹介しました。

4. *최신 산림치유 개론: 산림치유의 효과검증을 위한 과학적 연구사례*

著者 : 오오이 겐, 미야자키 요시후미, 히라노 히데키 외 ; (사)한국산림치유포럼 역음

出版 : 전나무숲, 2015

コメント : 下記「7」 森林医学〈2〉環境と人間の健康科学」の韓国語訳です。

5. *산림테라피 : 자연이 인간에게 선사한 최고의 치료법*

著者 : 히라노 히데키, 미야자키 요시후미, 가가와 다카히데 등저 ; 한국산림치유포럼 역

出版 : 전나무숲 檜林, 2011

コメント : 下記「6」 森林セラピー - 森林セラピスト(森林健康指導士)養成・検定テキスト-」の韓国語訳です。

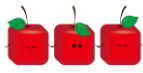
6. *森林セラピー: 森林セラピスト(森林健康指導士)養成・検定テキスト*

著者 : 平野秀樹, 宮崎良文, 香川隆英編

出版 : 森林セラピーソサイエティ, 朝日新聞出版 (発売), 2009.2

コメント : 森林セラピスト検定のためのテキストです。





※掲載されている本はL棟2階 あかりんアワーのコーナーに配架されます。

7. 環境と人間の健康科学(森林医学 2)

著者：大井玄, 宮崎良文, 平野秀樹編集

出版：朝倉書店, 2009.3

コメント：森林セラピーを森林医学という観点から、紹介した書籍です。日本における森林セラピー研究に加え、世界における森林セラピー研究の潮流についても紹介しました。

8. 산림치유: 몸과 마음을 통합적으로 치유하는 대자연의 치유력

著者：저자: 모리모토 가네히사, 미야자키 요시후미, 히라노 히데키 외 ; 역자: 산림치유포럼

出版：전나무숲 檜林

コメント：下記、「10」森林医学、朝倉書店、宮崎良文ら編」の韓国語訳です。

9. 오감으로 밝히는 숲의 과학

著者：미야자키 요시후미 지음 ; 박범진 옮김

出版：넥서스BOOKS, 2007

コメント：下記、「11」森林浴はなぜ体にいいか、宮崎良文、文春新書」の韓国語訳です。

10. 森林医学

著者：森本兼曩, 宮崎良文, 平野秀樹編集

出版：朝倉書店, 2006

コメント：森林医学という概念を提出した書籍です。

11. 森林浴はなぜ体にいいか(文春新書, 329)

著者：宮崎良文著

出版：文藝春秋, 2003.7

コメント：人と自然の関係、快適性・感性・健康の捉え方、森林セラピーと木材セラピーがもたらすリラックス効果に関する生理的データの紹介等について、執筆した書籍です。

12. 木と森の快適さを科学する(林業改良普及双書 139)

著者：宮崎良文著

出版：全国林業改良普及協会, 2002.3

コメント：木材を中心に森林も含めた生理的リラックス効果について、データを中心に紹介した書物です。

13. 快適さのおはなし(おはなし科学・技術シリーズ)

著者：宮崎良文編著

出版：日本規格協会, 2002.8

コメント：快適性に関連する様々な分野における快適性研究を紹介した書籍です。

