



教員が研究の楽しさを語る

第168回(10/3)下永田修二先生推薦

ブックガイド



※掲載されている本はL棟2階 あかりんアワーのコーナーに配架されます。

Book1

競泳勝利へのコーチング

著者：ディック・ハヌーラ著；野村武男，田口正公監訳

出版：大修館書店，1998.3

コメント：泳ぎの指導から練習方法まで、わかりやすくまとめた一冊



Book2

はい、泳げません

著者：高橋秀実著

出版：新潮社，2007.12（新潮文庫，た-86-1）

コメント：水嫌いな人が水泳を経験した記録を記した類稀な水泳に関する一冊



Book3

なぜ人間は泳ぐのか？：水泳をめぐる歴史、現在、未来

著者：リン・シール著；高月園子訳

出版：太田出版，2013.4

コメント：70歳近い著者が横断泳に挑んだ記録と、泳ぐことに関する素朴な疑問、生物の進化と水の関係などが書かれた一冊



Book4

水泳指導の手引(学校体育実技指導資料 第4集)

著者：文部科学省

出版：アイフィス，2014.6

コメント：学校体育で水泳を指導する際には、必携の一冊

