



# 教員が研究の楽しさを語る

第165回(7/11)板倉 英祐 先生推薦

## ブックガイド



※掲載されている本はL棟2階 あかりんアワーのコーナーに配架されます。

### Book1

#### 細胞が自分を食べるオートファジーの謎

著者：水島昇著

出版：PHP研究所, 2011.12 (PHPサイエンス・ワールド新書 051)

コメント：体の中の細胞内でおきているオートファジーについてわかりやすく、おもしろく解説している本。特に生物学の予備知識もいらず、オートファジーを理解できる一般書としてとても優れている本。



### Book2

#### オートファジー：生命をささえる細胞の自己分解システム (Dojin bioscience series, 04)

著者：水島昇, 吉森保編

出版：化学同人, 2012.12

コメント：総合的にオートファジーのメカニズムと生理機能を理解する一冊。オートファジーに関する最新の研究も含んでおり、日本語の本のなかでは最も深いところまでオートファジーを紹介している。内容を理解するためには生物学の知識を必要とする。

