

1210あかりんアワー 教員が研究の楽しさを語る 第118回(1/12)大武美保子先生推薦ブックガイド

※掲載されている本はL棟2階 あかりんアワーのコーナーに配架されます。

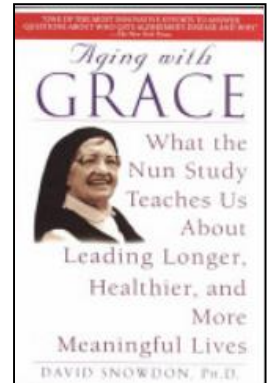
Book1

Aging with grace : what the nun study teaches us about leading longer, healthier, and more meaningful lives

著者 : David Snowdon

出版 : Bantam Books, 2002, c2001

コメント : 本書は、修道女の死後脳を解剖することにより、生前の生活歴と、解剖学的な所見を対比し、その関係を明らかにしたことで有名な、ナン・スタディ (Nun Study : 修道女研究) について、その知見と共に、修道女の生き様を生き活きと描いたものです。



Book2

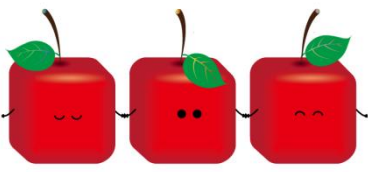
**Q&Aでわかる回想法ハンドブック: 「よい聴き手」で
あり続けるために**

著者 : 野村豊子 / 編集 : 語りと回想研究会 / 回想法と・ライフレビュー研究会

出版 : 中央法規出版, 2011

コメント : 「回想法」とは、アメリカの精神科医バトラーによって創始された心理療法で、高齢者が過去を思い出すことを肯定的に捉え、グループまたは個人で、過去について語ることを支援する手法です。本書は、回想法に関する実用的かつ網羅的な書籍です。





1210あかりんアワー 教員が研究の楽しさを語る 第118回(1/12)大武美保子先生推薦ブックガイド

※掲載されている本はL棟2階 あかりんアワーのコーナーに配架されます。

Book3

介護に役立つ共想法：認知症の予防と回復のための新しいコミュニケーション

著者：大武美保子著

出版：中央法規出版, 2012

コメント：本書は、共想法に関する初の書籍です。「共想法」は、高齢者の認知機能の維持向上を目的とする会話支援手法で、テーマを決めて写真を持ち寄り、画面に大きく映し出し、持ち時間と順序を定めて会話するという「形式」によって定義されます。共想法を通じて集まった話題が、写真と共に約30件掲載されています。

