

私たちの暮らしと健康

火1 石丸 美奈先生

キーワード: 暮らし 生活の質 健康 社会の仕組み

←実際に利用した資料にはチェックをしましょう。
★のついている図書は、授業期間中は本館N棟2階授業資料ナビコーナーにあります。

Web 授業のテーマに関連したデータベースやサイトです。

- 厚生労働省:健診・保健指導のあり方 【 http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/seikatsu/index.html 】
→ 生活習慣病予防のために日常生活で何に取り組みばよいか具体的なプログラムなどが示されている
- 健康日本21:21世紀における国民健康づくり運動 【 <http://www.kenkounippon21.gr.jp/> 】
→ 健康日本21の考え方や具体的な活動について紹介されている
- 健康日本21(第二次) 【 http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkounippon21.html 】
→ 健康日本21策定から10年たち、H24年に見直されたので、その見直しの理由や基本方針が紹介されている。
- がん対策情報センター:がん情報サービス 【 <http://ganjoho.jp/public/> 】
→ 最新のがん関連情報が提供されている
- 厚生労働省:健やか親子21について 【 http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kodomo/kodomo_kosodate/boshi-hoken/sukoyaka-01.html 】
→ 21世紀の母子保健の主要な取組であり、みんなで推進する国民運動計画である「健やか親子21」について紹介されている
- 厚生労働省:我が国の医療保険について 【 http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/iryohoken/iryohoken01/index.html 】
→ 日本の医療保険制度の概要がわかりやすく説明されている
- 厚生労働省:介護保険制度改革の概要 【 <http://www.mhlw.go.jp/topics/kaigo/topics/0603/dl/data.pdf> 】
→ 日本の介護保険制度の概要がわかりやすく説明されている
- 厚生労働省:国民生活基礎調査の結果 【 <http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/20-21kekka.html> 】
→ 世帯を単位とした保健・医療・福祉・年金・所得等国民生活の基礎的な事項についての調査結果が公表されている
- 経済協力開発機構(OECD: Organisation for Economic Co-operation and Development) 【 <http://www.oecd.org/> 】
→ 世界各国の健康の指標となる統計データ(平均寿命、出生率、医師数など)を閲覧できる
- 「国際生活機能分類－国際障害分類改訂版－」(日本語版) 【 <http://www.mhlw.go.jp/houdou/2002/08/h0805-1.html> 】
→ 2001年に世界保健機関(WHO)が採択したICF(International Classification of Functioning, Disability and Health)の概要が説明されている
- International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) 【 http://www.who.int/classifications/icf/icf_more/en/ 】
→ 世界保健機関(WHO)が採択したInternational Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)の概要が説明されている

図書 本には、テーマに関する内容がまとめられています。授業のテーマをつかむにはまずはここから始めましょう。

- なにをどれだけ食べたらいいの?: バランスのよい食事ガイド / 香川芳子監修 第2版 女子栄養大学出版部 2012
→ 食事と健康に関する資料。バランスの良い食事をとるための方法がわかりやすく書かれています。
★【本館L棟3階A 498.55/NAN】
- 沢内村奮戦記:住民の生命を守る村 / 太田祖電 [ほか]共著; 田邊順一写真 あけび書房 1983
→ 社会の仕組みと健康に関する資料。沢内村は日本最初の老人医療無料の村として有名ですが、その背景やそれだけではない生命を守る取り組みや行政の哲学が記されています。
★【本館L棟3階A 498.02122/SAW】

- 変わる家族変わる食卓：真実に破壊されるマーケティング常識 / 岩村暢子著 勁草書房 2003
→ 広告代理店の著者による家庭の日常の食卓の「激変ぶり」が紹介されています。私たちの価値観、家族関係、情報や社会と食事との関係について考えさせられる一冊です。
★【本館K棟1階集密A 498.5/KAW】
- よくわかる排便・便秘のケア / 河井啓三,大沼敏夫著 中央法規出版 1996
→ ・排便のメカニズム、ケアについてイラストやコラムを交えながらわかりやすく説明されています
★【本館L棟3階A 491.346/YOK】
-

授業資料ナビゲータ(PathFinder)入口 (<http://www.ll.chiba-u.ac.jp/pathfinder/>)
作成：千葉大学附属図書館